CUPA ORAȘELOR BALCANICE la box

Înaintea primei reuniuni...

Ne mai despart puține ore de sunetul gongului care va vesti deschiderea marii competiții a pugiliștilor din sudul Europei, „Cupa orașelor balcanice". Boxerii bulgari, greci, turci și romini pe care amatorii sportului cu mănuși din Capitală vor avea prilejul să-i vadă incepind de astă-seară, sint gata pentru a intra in întrecere. De fapt, intîlnirea pugiliștilor din Balcani a început de... ieri dimineață, cind a avut loc la hotelul Ambasador ședința tehnică și tragerea la sorți. Delegații țărilor participante au luat primul contact oficial o dată cu scoaterea din urnă a bilelor numerotate. Toată lumea a manifestat bună dispoziție, îndeosebi (bineînțeles) delegații ai căror boxeri s-au calificat direct în finale. Sorții au favorizat, intr-adevăr, pe boxerii Paev (Bulgaria) și Polikandriotis (Grecia) care vor avea de susținut o singură partidă pentru a ciștiga titlul la categoriile respective. Rămîne de văzut însă dacă vor avea satisfacția pină la capăt...

In acest timp organizatorii au luat toate măsurile pentru ca turneul să se desfășoare în cele mai bune condițiuni. La stadionul Republicii au fost instalate două ringuri (dintre care unul este acoperit cu material plastic), astfel că intîlnirile se vor putea desfășura pe orice vreme. Stadionul a îmbrăcat haină de sărbătoare.

Emoțiile cele mai puternice le încearcă firește, în acest moment, boxerii participanți la întrecerile de la București. Acestea sînt la fel de dificile atit pentru gazde cît și pentru oaspeți ținind seama că mulți dintre reprezentanții țărilor participante nu se cunosc.

„Ne-am pregătit atent în vederea participării la „Cupa orașelor balcanice" — ne-a spus ieri antrenorul L. Ambruș. *Considerăm turneul de la București destul de greu, deoarece o parte dintre boxerii străini, ca de pildă Orhan Tuș, Yakinkaya, Traicov, Pilicev ș.a., deși tineri, posedă o bogată experiență internațională. Fără discuție însă că vom lupta pentru un succes deplin al culorilor noastre sportive"*.

După galele de azi și joi, simbătă se vor disputa finalele „Cupei orașelor balcanice". La aceste reuniuni vor oficia ca arbitri judecători următorii: *Evangheliclis* și *Karaiannis* (Grecia), *Kenan Yargan* (Turcia), *Gheorghiev* și *Tarpov* (Bulgaria) precum și arbitrii romini *Marin Stănescu, Petre Epureanu, Ion Boamfă, Puiu Rădulescu, Gheorghe Dumitrescu, Petre Mihelffi, Ali Rișert* și *Victor Popescu*.

R. C.

IN LEGATURA CU INTRAREA LA STADIONUL REPUBLICII

— Galele vor avea loc în zilele de 11 iulie a. c. orele 19,45 și în zilele de 13 și 15 iulie a.c. la orele 20 pe stadionul Republicii;
— accesul publicului se va face pe la prima intrare a tribunei a II-a din str. Izvor;
— posesorii de legitimații și bilete de ring au acces pe la intrarea sportivilor din str. Izvor;
— la această competiție sînt valabile următoarele categorii de permise:
— albastre și roșii din piele, albastre dermatin cu stampila „Box", gri dermatin cu stampila „Box", verzi de ziariști precum și cele de arbitri și antrenori de box, cu acces la ring;
— albastre dermatin cu stampila tuturor disciplinelor sportive și generale, cu acces în tribună.
Biletele se găsesc de vinzare la casele de bilete din str. Ion Vidu și la Agenția Centrală Pronosport din Calea Victoriei 9 precum și la casele Stadionului în seara competiției.

MINDREANU (R. P. Romînă)

ALIPIEV (R. P. Bulgaria)

POLIKANDRIOTIS (Grecia)

ORHAN (Turcia)

Boxerii bulgari la „repetiția generală"...

Printre tinerii cu tricourile albastru-închis, silueta semigreului Pandov se distinge lesne, acoperindu-l chiar și pe... Samovolschi, cel mai greu boxer din lotul bulgar. Se pare că vizita noastră pe stadionul Tineretului ne va prilejui cîteva însemnări de la primul antrenament al boxerilor bulgari. Dar, în programul de pregătire a intervenit o mică schimbare. După cîteva clipe petrecute în compania boxerilor turci, încheiate cu o ... fotografie spre amintirea participanților la „Cupa orașelor balcanice", boxerii bulgari au poposit doar pentru cinci minute în sala de antrenament. Cei mai mulți nu s-au mulțumit însă doar cu această „recunoaștere". Paev face exerciții la inele, Dimitrov a încercat rezistența... sacului iar Pilicev a boxat cîteva clipe cu ... umbra. Apoi, o plimbare pe aleiele înverzite de la stadionul Tineretului și un scurt popas în așteptarea mașinii cu care boxerii bulgari vor face o plăcută plimbare prin București. Antrenorul Stoian Ațev ne face pînă atunci cunoștință cu „elevii" săi. Sînt boxeri tineri, cei mai mulți de 18-19 ani, dar cu mari perspective. „Veteranii" sînt Manolov (23) și Alipiev (23). Aflăm că toți acești boxeri constituie schimbul de miine al boxului bulgar. Unii dintre ei s-au afirmat în mod deosebit în ultima vreme. Pilicev este doar un exemplu. El se numără printre cei mai tineri campioni ai țării vecine și prietene. „Cărțile de vizită" ale celorlalți boxeri nu sînt prea bogate dar, fără îndoială, ele vor fi completate în cît mai scurt timp cu rezultate din cele mai frumoase.

Nici unul dintre tinerii boxeri bulgari n-a mai fost oaspetele Capitalei noastre. Este, deci, firesc interesul cu care ei privesc marile bulevarde, construcțiile moderne, parcurile înflorite. De altfel, Anghelov, Panaiotov și ceilalți boxeri ne vorbesc de pe acum cu multă căldură despre impresia deosebită pe care le-a făcut-o Capitala țării noastre.

... Pe înserat, boxerii bulgari au vizitat din nou stadionul Tineretului. De data aceasta, vizita a durat mai mult și ei au zăbovit îndelung în sala de antrenament. Poate că acum am asistat de fapt la „repetiția generală" a boxerilor bulgari înaintea primei gale din programul „Cupei orașelor balcanice", competiție în care ei sînt decişi să aibă o comportare cît mai bună. La antrenament, „încălzire", exerciții de gimnastică, lucru la aparate, „perechi".

Iar după antrenament, urmează comentariile și discuțiile ca și întrebările despre... adversari. Nu lipsesc nici clipele în care trebuie să te oprești pentru a da tînărului amator de box un autograf. Dar, „repetiția generală" s-a terminat. Urmează... premiera.

D. G.

Cîteva ore înaintea primei gale

Peste cîteva ore vor începe meciurile de box din cadrul „Cupei orașelor balcanice". Toate pregătirile s-au încheiat, sportivii așteaptă acum sunetul gongului.

Iată cîteva declarații ale boxerilor noștri:

M. CIUCĂ: „Faptul că mi s-a făcut cinstea de a face parte din echipa țării noastre, îmi dă o încredere deosebită în forțele mele. Sînt bine pregătit și doresc din toată inima să ciștig. Am să fac tot ce se poate pentru obținerea victoriei".

N. MINDREANU: „Forma bună pe care o am în ultima vreme mă îndreptățește să sper intr-o comportare frumoasă".

FL. PĂTRAȘCU: „Voi arunca în luptă toate forțele mele pentru a răsplăti munca antrenorilor și a obține o victorie în această importantă intilnire".

I. DINU: „Titlul de campion al țării mă obligă. Pe ring nu voi uita nici un moment acest lucru. Reprezentativa noastră va lupta pentru ciștigarea „Cupei orașelor balcanice".

O. BACIU: „Atenția deosebită pe care mi-au acordat-o antrenorii în timpul pregătirii m-a făcut să capăt o încredere deosebită în forțele mele, forțe pe care le voi consuma în întregime pentru un rezultat mai bun".

Ne vorbesc boxerii noștri...

GR. ENACHE: „Eu nu am repurtat pînă acum succese de mare prestigiu. Voi folosi prilejul care mi se oferă pentru a îndreptăți încrederea selecționerilor".

N. STOENESCU: „Sînt singurul boxer din reprezentativa noastră care a boxat și în prima ediție a „Cupei orașelor balcanice" la Istanbul unde am ciștigat. Voi face totul pentru a reedita performanța".

P. DECA: „Acum, la 27 de ani, vreau să lupt ca la... 21. Eu și Mîndreanu sintem cei mai virstnici din echipă și bine înțeles nu vrem să avem o comportare mai prejos decît a tinerilor din lot".

I. IVAN: „Sînt la prima mea intîlnire internațională și voi căuta să mă comport la nivelul așteptărilor. M-am pregătit cu foarte multă seriozitate și sper ca debutul meu internațional să fie încununat de succes".

I. ALEXANDRU: „Ca senior mă aflu în fața primei intîlniri internaționale. Antrenorii Ambrus și Chiriac mi-au insuflat încredere în forțele mele. Deși nu este deloc ușor, doresc să ciștig și voi face totul pentru victorie".

Programul primei zile

Categoria muscă:	Theotokatos (Grecia)	— Panaiotov (R.P. Bulgaria)
Categoria muscă:	Ciucă (R.P.R.)	— Sadetin (Turcia)
Categoria cocoș:	Costarelos (Grecia)	— Dimitrov (R.P. Bulgaria)
Categoria cocoș:	Mîndreanu (R.P.R.)	— Ismet (Turcia)
Categoria pană:	Pătrașcu (R.P.R.)	— Traikov (R.P. Bulgaria)
Categoria pană:	Karahalios (Grecia)	— Orhan (Turcia)
Categoria semiușoară:	Sevinli (Turcia)	— Pilicev (R.P. Bulgaria)
Categoria semiușoară:	Haginicolau (Grecia)	— Dinu (R.P.R.)
Categoria ușoară:	Baciu (R.P.R.)	— Anghelov (R.P. Bulgaria)
Categoria ușoară:	Yalcinkaya (Turcia)	— Hossakos (Grecia)

Ramura de sport să fie în concordanță cu profilul de muncă

(Urmare din pag. 1)

rînd un exces de forță. Ar fi, folosind tot o comparație cu sonorități muzicale, contrastul dintre cele mai înalte sunete ale viorii cu cele mai joase ale contrabasului. Afară de excepții cu totul rare (să amintim de Ima Sumac) natura nu îngăduie randament egal și de forță masivă, ca de granit, dar și de finețea unei picturi în miniatură sau a unor filigrane, precum cele zise de Damasc.

In trecut, burghezia a ținut pe oamenii muncii departe de o serie de sporturi denumite „nobile", — scrimă, tenis — pe motivul că practicarea lor nu le-ar fi în puteri. Cînd, dimpotrivă, caracterul muncii fizice și a efortului depus îi făcea cu totul apți pentru a și le însuși. Astăzi, cînd terenurile de zgură și planșele au devenit accesibile celor mulți avem zi de zi dovada practică a acestui adevăr.

Un alt aspect al problemei este legat de natura proceselor care se petrec în organism, pentru o categorie sau pentru cealaltă. Inima, respirația, schimburile nutritive (metabolismul) se desfășoară după un regim de travaliu fiziologic cu totul altul. Polisportivii, e adevărat, pot ajunge simultan la un randament remarcabil în mai multe ramuri de sport. Analizînd însă caz cu caz, ne convingem că procesul de bază este calitativ același. Sprinterul, de pildă, are nevoie de un anume grad de rezistență pe care ca monosportiv nu l-ar putea obține tot atît de bine și de repede ca un polisportiv. Organismul acestuia cîștigă în suplețe și adaptare tocmai prin această metodă.

Să vedem însă, pe lîngă cazurile speciale mai sus amintite, și cazul cu totul general al profesiunilor fie predominant manuale și fizice, fie predominant intelectuale și artistice.

Ca regulă generală se poate spune că și unora și altora le trebuie acea pregătire fizică și sportivă, care să le permită obținerea celui mai bun randament în munca de fiecare zi.

Și inginerul și medicul și artistul dramatic sau instrumentistul muzical nu dau un randament de vîrf dacă nu s-au deprins cu o rezistență la efort mai prelungită.

Marele nostru chirurg, profesorul Toma Ionescu — cel care venit de la studii o dată cu Victor Babeș, a introdus și organizat la noi chirurgia modernă — arătîndu-și bicepșii în sala de operație ne spunea studenților abia intrați în facultate (în toamna anului 1914): „A fi bun chirurg nu înseamnă numai să știi la perfecție anatomia, patologia clinică, procedeele operatorii, asepsia și altele. Trebuie să fii sigur pe mușchi și pe nervi".

Desigur că deplina stăpînire a reacțiilor nervoase și calmul, siguranța rapidă a mișcărilor unui chirurg de mare clasă, universal admirat precum Toma Ionescu, corespund unei „mașini" neuromusculare bine puse la punct. Dar tot așa de sigur este că unui astfel de chirurg astăzi nu-i putem recomanda, pentru orele sale de recreație și relaxare, nici șah, nici box. Faptele arată că în asemenea cazuri, fie înotul și pescuitul, fie vînătoarea, fie ascensiunile, oferă cele mai bune condiții de ambianță naturală relaxantă, de oxigenare eficientă, necesitînd mișcări suple dar și de rezistență, de antrenare la calm și stăpînire de sine.

George Enescu, neegalatul nostru muzician, se afla din punct de vedere fizic după un concert, oarecum în condiția unui... schior de slalom. Avea nevoie de reconstituante fizice și fiziologice cu eficiență masivă și rapidă.

Tehnicienii care stau ore la rînd cufundați în calcule și măsurători sau chimiștii din laboratoare, sau fizicienii care urmăresc cu încordare cadrane și semnale, orice asemenea muncă unilateral încordată are nevoie de o relaxare fizică blîndă, dar susținută, cu redresarea reflectivității neuro-musculare a întregului organism. In sala de gimnastică amenajată pentru toate felurile de exerciții, inclusiv bazinul de înot cu apă încălzită și cel cu apă rece, cu dușurile lor, sînt o adevărată binefacere.

Invers, lîngă un centru de aviație tinerii zburători își asigură deseori un echivalent cît mai dinamic cu putință, dar absolut necesar, pe terenul de rugbi după ce au stat ore îndelungate la micul lor volan bicorn, menținînd cu efort susținut avionul pe linia de zbor, avînd vîntul puternic în față.

Oțelarii de la Hunedoara, după ce își îndeplinesc cu prisosință sarcina lor de muncă, acordă atenție și terenului de sport. Dîrzenia și elanul în activitatea profesională își au un echivalent în activitățile lor cultural-sportive.

In bazinele carbonifere, cum ar fi Petroșani ori la Schitul Golești, printre cei care urcă necontenit scara calificării profesionale se află numeroși sportivi. Călirea organismului, a voinței, a dîrzeniei și a dorinței de a merita biruința se afirmă în producție dar se întreține, ca tonul neuro-muscular, prin educație fizică, antrenament sportiv, competițiile sportive.

Automatizarea industriei, mai intensă în țările socialiste, și cu un conținut nou, decît în cele capitaliste, lasă cetățeanului de azi și răgaz și forțe și inițiativă sportivă, neasemuit mai largi decît în trecut.

Timpurile noastre — și mai ales timpurile tot mai fericite, ce le construim sub conducerea partidului — cer o justă înțelegere și echilibrare între orele de muncă și orele de odihnă activă (sport, educație fizică).

Unitatea și continuitatea climatului fiziologic strict necesare oricărui muncitor „bine condiționat", nu se pot obține și menține decît dacă se îmbină activitatea profesională cu o relaxare neuro-musculară cît mai adecvată.

In acest sens de cel mai mare folos este o concordanță bine dozată între profilul profesiunii și o anumită ramură de sport ori educație fizică.

Astfel se obține și echilibrul organismic optim și, ca o indicație corespunzătoare, o bună cenestezie — adică o senzație de tonus optim al întregului organism. Buna cenestezie arată că organismul nostru e gata și e capabil de un efort maxim, făcut cu deplină încredere, siguranță și eficiență.

NATAȚIE

Lipsă de interes — rezultate nesatisfăcătoare

Un concurs „șters" din toate punctele de vedere: rezultate mai mult decît mediocre și o organizare sub orice critică. Iată cum poate fi caracterizată întrecerea înotătorilor bucureșteni din cadrul fazei regionale a campionatului republican de seniori și juniori.

JUNIORI CATEG. I — 400 m liber: 1. **M. Căprărescu** (C.C.A.) 5:04,0; 2. V. Țăranu (Rapid) 5:40,6; 200 m spate: 1. **V. Cristescu** (Progresul) 2:45,3; ștafeta 4x100 m mixt: **C.S. Școlar** 5:08,6; 200 m bras: 1. **N. Cirjan** (C.S.Ș.) 3:04,0; ștafeta 4x200 m liber: **C.S. Școlar** 10:22,5;

JUNIORI CATEG. A II-A — 400 m liber: 1. **V. Pantazi** (Rapid) 5:28,0; 2. M. Zager (C.S.Ș.) 5:28,1; 200 m spate: 1. **Al. Bota** (C.S.Ș.) 2:54,4; 200 m fluture; **M. Zager (C.S.Ș.) 3:09,9 — nou record republican, băieți categ. I**; 200 m bras: 1. **Gr. Săruleanu** (C.S.Ș.) 3:04,4;

JUNIOARE CATEG. I — 100 m fluture: 1. **Măriuca Rotaru** (Rapid) 1:28,1; ștafeta 4x100 m liber: 1. C.S. **Școlar** 5:10,7; 400 m liber: 1. **Sanda Iordan** (Dinamo) 6:07,6; ștafeta 4x100 m mixt: **C.S. Școlar** 5:53,9.

JUNIOARE CATEG. A II-A — 100 m fluture; 1. **Anca Trohani** (C.S.Ș.) 1:31,1; 2. Monica Munteanu (Progresul) 1:40,2; 200 m bras: 1. **Voichița Novac** (C.S.Ș.) 3:13,0; 2. Zoe Reznicenko (C.S.Ș.) 3:13,1; ștafeta 4x100 m liber: 1. **C.S. Școlar** 5:58,6; 400 m liber: 1. **Anca Trohani** (C.S.Ș.) 5:55,5; 2. **Maria Giogolea** (Rapid) 6:22,5.

SĂRITURI-TRAMBULINA — SENIORI: 1. **A. Rotman** (I.T.B.) 145,58 p, 2. Gh. Banu (Dinamo) 140,22 p, 3. P. Decuseară (Dinamo) 137,36 p; JUNIORI: 1. **Gh. Ungureanu** (Progresul); SENIOARE: 1. **Emilia Negulescu** (Rapid) 122,41 p; JUNIOARE: 1. **Marilena Pop** (S.S.E.I.) 89,05 p.

SARITURA-PLATFORMA — SENIORI: 1. **Gh. Banu** (Dinamo) 149,97 p.; 2. A. Rotman (I.T.B.) 142,48 p.; 3. P. Decuseară (Dinamo) 137,59 p.; 4. A. Breja (Rapid) 118,62 p.; JUNIORI: 1. **Gh. Ungureanu** (Progresul) 79,91 p.; 2. M. Buta (Progresul) 56,36 p.; 3. M. Minuleasa (I.T.B.) 40,21 p.; JUNIOARE: 1. **Maria Lixandru** (S.S.E.I.) 44,16 p.; 2. Marilena Pop (S.S.E.I.) 42,55 p.; 3. Gabriela Popescu (S.S.E.I.) 34,95 p.